



Crazy Foot Mambo

Musik: If You Wanna Be Happy –

Dr. Victor & The Rasta Rebels

Choreographie: Paul McAdam

32 Counts, 2 Wall - Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Mambo forward, Mambo back, locking shuffle forward, step-pivot ½ r-step

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Rock side-cross r + l, ¼ turn l-hitch/clap-½ turn l-hitch/clap-locking shuffle forward

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5& ¼ Drehung links herum, Schritt nach hinten mit rechts und linkes Knie anheben/klatschen (3 Uhr)
- 6& ½ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und rechtes Knie anheben/klatschen (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

Side & step, side & back, side-cross-side-kick l + r

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links & Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts & Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind-¼ turn r-step, step-pivot ½ l-step, step-lock-step-step-lock-step-step

- 1&2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- &7 Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- &8 Schritt nach vorn mit rechts den linken Fuß an den rechten heransetzen (Stomp)

Wiederholen bis zum Ende